

Nieuwe zolen ontvangen, wat nu?

Allereerst willen wij jou bedanken voor het vertrouwen in ProActief Podologie. Deze begeleidende brief is bedoeld ter ondersteuning voor hetgeen wat al eerder met jou besproken is.

Plaatsing van de zolen: Open de schoen zoveel mogelijk. Haal de originele zool uit de schoen. Plaats de nieuwe zool in de schoen. Schuif eerst de voorkant van de zool er goed in. Buig vervolgens het midden gedeelte van de zool omhoog en plaats daarna de hak. Druk als laatste het midden gedeelte van de zool goed aan.

Gewenning: Een gemiddelde inlooptijd van twee weken is gebruikelijk. Het is normaal dat gedurende deze periode jouw lichaam gaat reageren op de standsverandering die de zolen veroorzaken. Als het gebruik van de zolen voor overreactie zorgt, bouw dan het gebruik van de zolen op tot er gewenning en acceptatie is bij het dragen. Begin bijvoorbeeld met 2 uur per dag en bouw het dagelijks op met 2 uur extra (afhankelijk van wat je dagelijkse activiteiten zijn). Geef jouw lichaam 3 maanden de tijd om via de correctie aan de nieuwe stand te wennen, hierna moet het klachtenpatroon verminderen. Mochten de kenmerkende klachten aanblijven, neem dan gerust contact met ons op.

Onderhoud: Haal de zolen regelmatig uit de schoenen om ze te laten ademen of drogen. Als de zolen vies zijn kun je de zolen met een lauw sopje afnemen. Droog de zolen na met een droge doek. Leg de zolen nooit op de verwarming om te drogen. Het product is thermoplastisch en is door warmte vervormbaar.

Service: De zolen gaan gemiddeld 2 jaar mee. Het is raadzaam jaarlijks op controle te komen. Je krijgt van ons een herinnering via de mail. Voor noodzakelijke aanpassingen aan de zolen heb je 6 maanden garantie.

Extra paar: Als je behoefte hebt aan een extra paar zolen, dan zijn de gegevens vanuit het eerste consult vaak voldoende. Alleen de kosten voor de extra zolen worden in rekening gebracht.

Schoenadvies: Wij adviseren een stabiele schoen met een vetersluiting. Belangrijk is dat de schoen een uitneembaar voetbed heeft, zodat er voldoende ruimte is voor de zolen.

Voor vragen kun je contact opnemen met leo@proactief-almere.nl of bellen met 036-7115381